

## ディスクゴルフとは

---

ディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。

アメリカで生れたこのディスクゴルフは、欧米を中心に世界の27ヶ国でプレーされています。

ディスクゴルフは、フライングディスクを投げることができれば始めることができます。

ルールも簡単で誰でもすぐに楽しむことができるスポーツですので、小さなお子様からお年寄りまで、そして女性や運動の苦手な人、もちろんスポーツが得意な人も、みんなが一緒にプレーできます。

さあ、みんなでディスクゴルフにチャレンジしましょう！

